

セルチェック

ダイビング前のセルフチェックポイント(ダイビングされる日は毎日必ずご記入下さい)

- 1、現在、過去における病歴はありますか？※病歴のある方は病名もお知らせ下さい
- 2、天候不良、その他安全の為にツアーの中断・変更・中止する事がある事を承諾します。
- 3、当日の天候、風向き、海況によりポイントが制限される場合もあります。
- 4、てんかん、飲酒の方は参加できません。
- 5、熱はないですか？
- 6、体にだるさはないですか？
- 7、昨夜の睡眠は充分とれましたか？
- 8、食欲はありますか？
- 9、下痢をしていますか？
- 10、頭痛や胸の痛みはありますか？
- 11、関節の痛みはありますか？
- 12、疲労はないですか？
- 13、前回のダイビングの疲れがありますか？
- 14、今日のダイビングに参加する意欲はありますか？
- 15、ダイビングにおける潜在的危険性を理解しバディシステムを遂行しスタッフの監視下で行動し、身体の不調を感じた時は、直ぐにスタッフに申告し、自分自身及び他のメンバーの安全に対して責任ある行動を取ります。

※セルフチェックの項目中、1つでもチェックが入った場合は、当日のダイビングは避けて、休養をとり、1週間以上続いている場合は医師の診断を受けて下さい。